



FORMACIÓN EN

WUDANG QUAN

NIVEL I

Programa y Temario



Programa de Formación Superior en Boxeo de Wudang.

Desde siempre en la WDN Spanish Branch hemos tenido en cuenta, a la hora de su formación, las diferentes inquietudes de los inscritos ya que la ésta representa dar un paso en profundidad hacia el interior de la Cultura Taoísta de Wudang. Precisamente por ello las opciones de inscripción están divididas en dos modalidades distintas y a su vez, complementarias. Cada una de ellas puede perfectamente adaptarse a los diferentes tipos de inquietudes y necesidades.

Modalidades de Inscripción.

a) Inscripción en modalidad «Profundización»:

En este tipo de inscripción el alumno/a no tiene la obligación de realizar los controles trimestrales ni el examen final. Siguen el ritmo habitual de la formación, incluida la asistencia a los controles, aunque carecen de la obligación de hacerlos.

Por tanto, en la inscripción de esta modalidad **no se obtiene** una **titulación final**.

b) Inscripción en modalidad «Formación»:

Cuando se elige esta modalidad de inscripción es porque se tiene claro que buscamos obtener una Titulación de calidad y reconocida. La consecución del nivel en Boxeo de Wudang - Taichi es considerada una Especialización Superior dentro de la WDN Spanish Branch.

En la inscripción de esta modalidad y tras superar las pruebas, **se obtiene** una **titulación final**.

Todos los alumnos/as que superen satisfactoriamente cada nivel, tendrán prioridad por parte de WDN Spanish Branch para entrar en su bolsa de trabajo.

Número de alumnos

Las plazas a completar son un mínimo de 10 y un máximo de 20. De esta forma se asegura la calidad de la enseñanza. Cada alumno/a debe formalizar su matrícula por internet (se facilita más adelante).

Tipo de estudiantes y requerimientos.

La edad de los alumnos oscilará entre los 18 y 65 años. Los inscritos han de tener una actitud positiva y poseer buen carácter. La WDN Spanish Branch admite estudiantes de sexo femenino y masculino los cuales, deben estar dispuestos a implicarse en un sistema de enseñanza tradicional, además de cumplir las normas y reglas de convivencia con paciencia y perseverancia.

En la WDN Spanish Branch se ha establecido un sistema de recuperación de faltas (seminarios) no justificadas y justificadas. De esta manera facilitamos el estudio y la adaptación del alumnado. También existe un sistema de homologación de asignaturas ya realizadas, aunque estas se hayan aprendido fuera de nuestros cursos. Para la homologación debe aprobarse un examen.



Calendario del Programa.

El inicio del NIVEL 1 tendrá lugar el día (por determinar) de Octubre del 2023.

Los estudiantes se encargarán de tramitar su propia alta y para ello deben enviar un mail a escuelajuanjoestrella@gmail.com solicitando la matrícula y enviando el recibo de su transferencia.

El periodo vacacional de la formación trascurrira durante el mes de agosto, periodo que aprovechamos para continuar nuestros entrenamientos en China.

No está permitido abandonar los seminarios a mitad de entrenamiento sin causa justificada, de ser así, se considerará abandono definitivo.

Se realizan dieciséis (16) seminarios intensivos por nivel. Los seminarios se imparten en fin de semana con una duración de doce (12) horas cada uno.

Antes y después del Programa.

Antes de formalizar la matrícula los alumnos deberán tener clara la modalidad de inscripción según sus criterios y preparación, de esta manera se evitarán decepciones posteriores. Para formalizar la inscripción en la formación de la WDN Spanish Branch se precisa del abono de la matrícula destinada al material que se entrega y las fotocopias de los temarios. Se han de cumplir los plazos de entrega de la inscripción (generalmente se cierran unos días antes del comienzo del curso).

Durante el entrenamiento los estudiantes deben respetar las reglas y el sistema de la WDN Spanish Branch tal y como se han comprometido al formalizar su inscripción. Si infringen las normas serán penalizados.

Los estudiantes deben asumir una actitud positiva con respecto a su entrenamiento y su crecimiento personal. La WDN Spanish Branch se reserva el derecho de expulsar a aquellos alumnos que infrinjan repetidamente el reglamento y desarrolle una actitud falta de respeto o pendenciera.

Después de cada nivel, aquellos estudiantes que hayan superado los exámenes, obtendrán un Diploma de carácter privado que acredite su formación.

Los estudiantes sobresalientes tanto en la práctica y teórica como en la formación del carácter, serán reconocidos por la WDN Spanish Branch y pasará a formar parte del equipo de exhibición y competición.

Podrán realizar tareas auxiliares en las clases de los profesores y maestros de la WDN Spanish Branch, serán los primeros inscritos en la bolsa de trabajo de la WDN Spanish Branch, formarán parte de futuros claustros de profesores y tendrán derechos reservados solamente para ellos/as.



Tarifas de la WDN Spanish Branch.

La matrícula requiere de un abono de **100€**, los cuales se deben garantizar al formalizar la solicitud por mail.

Datos para la transferencia de la matrícula.-

- Entidad **«BANKINTER»**.
- A favor de **«Juan José Estrella»**.
- Cuenta nº: **ES96 0128 0796 1401 0005 8236**
- Concepto de ingreso **«nombre+apellido+WUDANG23»**

El precio completo del nivel es de 2.400€.

Para facilitar el pago del mismo la WDN Spanish Branch permite dos opciones:

1. Abono integral, con la aplicación de un 15% de descuento sobre el precio final, resultando **2.040€** por nivel.
2. Abono fraccionado, con un pago unitario en cada uno de los diez y ocho seminarios a celebrar de **150€**.

Recuperación de seminarios por faltas justificadas o no justificadas. Precio: 200€.

Asistentes externos (no inscritos en la formación)

Los seminarios de formación, siempre y cuando el número de asistentes lo permita, se suelen abrir al público.

Los precios para las personas ajenas son:

- Externos: 200€.

Nota: los precios NO INCLUYEN IVA, en caso de necesitar factura se sumará un 21%.

Penalizaciones.

Las penalizaciones refieren al incumplimiento de los alumnos en su determinación por finalizar la formación a la que se han inscrito.

- Abandono del curso en modalidad de pago integral: en ningún caso se reembolsa el dinero abonado, salvo excepciones que conllevan una penalización de cinco seminarios que se sustraerán del dinero (integral) entregado, el restante será devuelto al causante de la baja.
- Abandono del curso en modalidad de pago fraccionado: no conlleva penalización.

Si algún interesado/a abandona la formación de manera voluntaria o por expulsión, no le será reconocido el trabajo realizado en la WDN Spanish Branch con Certificado alguno.



PROGRAMA

FORMACION POR NIVELES EN BOXEO DE WUDANG (Septiembre 2023 – Enero 2025)			
NIVEL I			
SEMINARIO	PRÁCTICA	TEORÍA	EVALUACIÓN
Seminario 01	Wudang Liang Xi Hua Fa	Cosmogonía y Respiración	---
Seminario 02	Wudang Shou Bu Fa	Historia de Wudang	---
Seminario 03	Medicina Tradicional China (I)	Estructuración Energética	Control Básicos
Seminario 04	Wudang Wu Xing Qigong	Historia y Principios Básicos	---
Seminario 05	San Feng Taiji 28 (I)	Zhang San Feng	---
Seminario 06	San Feng Taiji 28 (II)	Linajes y Escuelas	---
Seminario 07	San Feng Taiji 28 (III)	Geografía de Wudang	---
Seminario 08	San Feng Taiji 28 (IV)	Cultura de Wudang	---
Seminario 09	Xuan Wu 18 Neijia Quan	---	Control Secuencia
Seminario 10	Metodología de la Enseñanza	Bases teóricas y prácticas	---
Seminario 11	Wudang Taiji Ji Ben Jian	Cultura de Wudang	---
VACACIONES - AGOSTO			
Seminario 12	San Feng Jian Taiji 36	Cultura de Wudang	---
Seminario 13	San Feng Jian Taiji 36	Cultura de Wudang	---
Seminario 14	San Feng Jian Taiji 36	Cultura de Wudang	---
Seminario 15	Aplicaciones Jian 36 - REPASO	---	Control Secuencia
Seminario 16	EXAMEN FINAL - Titulación de Monitor/a		

Glosario

NIVEL I	
Wudang Liang Xi Hua Fa	Métodos Unificados de Entrenamiento en Taiji.
Wudang Shi San Yuan	Trece Métodos Originales de Taiji.
Wudang Shou Bu Fa	Desplazamientos para Manos y Pies en Taiji.
Wudang Taiji Bu Gong	Técnicas de enraizamiento en Taiji.
San Feng Taiji 28	Secuencia de 28 Movimientos de San Feng Taiji.
Wudang Taiji Ji Ben Jian	Técnicas Básicas de la Espada de Taiji de Wudang.
San Feng Jian Taiji 36	Secuencia de 54 Movimientos de Espada de San Feng Taiji.
Xuan Wu 18 Neijiquan	Secuencia de 18 Movimientos de las Tres Escuelas Internas.
Wudang Wu Xing Qigong	Cultivo Energético de los Cinco Elementos de Wudang.

* Para más información acceder a: [Presentación y Metodología](#).

* Para inscribirse en el Curso solicitar la matrícula en el siguiente mail: escuelajuanjoestrella@gmail.com



FECHAS DE LOS SEMINARIOS

INICIO 2023

Octubre 21 y 22
Noviembre 25 y 26
Diciembre 16 y 17

2024

Enero 27 y 28
Febrero 24 y 25
Marzo 9 y 10
Abril 6 y 7
Mayo 11 y 12
Junio 8 y 9
Julio 6 y 7
Septiembre ---
Noviembre ---
Diciembre ---

2025

Enero ---
Febrero---