

Curriculum Vitae

Juanjo Estrella

TAIJI QUAN, TUISHOU y QIGONG
INSTRUCTOR CERTIFICADO

- DATOS PERSONALES-

Nacimiento: 01/03/1972

Nombre: Juan José
Apellidos: Estrella Sánchez
Dirección: Calle Lirios 16, Apto 319
Población: Fuengirola
Provincia: Málaga
País: Spain - España



Télefono:
Movil: 0034 636 638 188

Pasaporte: AAF765825

Email: taichi_estrella@yahoo.es

Web: www.juanjoestrella.com
www.qigongdeportivo.com

Facebook: [Juanjo Estrella](#)
Instagram: [@wudang_ziyuan](#)
Tik Tok: [Juanjo Estrella \(wudang_ziyuan\)](#)



- TRAYECTORIA PROFESIONAL -

Trayectoria

1995: Comienzo a estudiar y practicar Taijiquan.
1996/01: Continuo con el estudio y práctica de Taijiquan.
2001/2017: Profesor de Taijiquan y Qigong en Centros Privados y Gubernamentales.
2002: Imparto Seminario de Taijiquan Estilo Chen en Milán (Italia)
2003: Imparto Seminario de Taijiquan Estilo Chen en Málaga (España)
2003: Imparto Seminario de Qigong Médico en Ávila (España)
2003: Imparto Seminario de Espada Chen en Tarragona (España)
2003: Imparto Formación en Qigong Médico a futuros Profesores (España)
2003: Recibo invitación de Wudang Shan para estudiar San Feng Taiji (China)
2002/04: Imparto formación en Galas y Festivales de Artes Marciales (España)
2006: Imparto Seminario de Taijiquan Estilo Chen en Rabat (Marruecos)
2006: Imparto Seminario de espada Chen en Valencia (España)
2006/15: Viajo a Wudang Shan para formarme en San Feng Taiji (China)
2006/07: Organizador Equipo Nacional de *Danza de Leones* (España)
2006/07: Imparto Seminario Medicina China a Profesores de Kyusho Jutsu (España)
2007: Imparto Seminario de Taijiquan Estilo Chen en Casablanca (Marruecos)
2007: Entrenador Equipo Exhibición Gimnasio AYLU (España)
2008: Imparto Seminario de Taijiquan Estilo Chen en Marrakech (Marruecos)
2008: Jefe Coordinador *Adidas Combat Club* en Guadalajara (España)
2008/18: Director de Formación de Técnicos Superiores en Taijiquan (España)
2010/15: Entrenador Equipo Exhibición "EZSF", XXXII Campeonato Nacional de Karate en Isla Menorca (España)
2010/18: Entrenador Equipo Competición EZSF (España)
2011/18: Director para Guadalajara de Formación de Técnicos Superiores en Qigong (España)
2011/20: Director para Málaga en Formación de Técnicos Superiores en Qigong (España)
2012/14: Director de Instituto Tao de Guadalajara (España)
2013/18: Director para Guadalajara de Formación de Técnicos Superiores en Boxeo Wudang (España)
2013/16: Director para Tenerife de Formación de Técnicos Superiores en Qigong (España)
2014: Organizador el I Campeonato Internacional de Qigong Deportivos (España)
2015/18: Organizador del Spanish International Push Hand Open (España)
2016: Firmo acuerdo de colaboración con el proyecto "EsM" ESPAÑA SE MUEVE (España)
2016/22: Reconocido por el C.S.D. como deportista de alto nivel – B.O.E. 30 de diciembre 2016 (España)
2016: Homenajeado en al Gala a Deportistas Madrileños por los resultados del 2015/16 (España)
2017: Homenajeado en al Gala a Deportistas de Alovera por los resultados del 2016/17 (España)
2017: Nombrado segundo entrenador jefe de la Luohantang nternational Push Hands School (Taiwan)
2018: Seleccionado para el proyecto Erasmus+ Sport "WushuElixir" de la U.E. (Croacia)
2018: Imparto formación en Tuishou y Qigong taoísta en el Centro Wuji, CDMX (México)
2018: Imparto formación de Wudang Taijiquan y Qigong en el Centro Cultural Tao Shen Kwoon, Colima (México)
2018: Imparto formación de Wudang Taijiquan, Tuishou y Qigong en la Escuela Loto Blanco, Buenos Aires (Argentina)
2018: Imparto formación de Tuishou Luohantang en la Escuela San Bao, Terni (Italia)
2018: Recibo visitas desde Italia, Rumania, Argentina y Turquía para aprender Wudang, Chen y Tuishou (España)
2018: Imparto conferencia sobre "Artes Internas Taoístas" en Tomelloso, Ciuda Real (España)
2019: Imparto curso de formación de Qigong en Terni (Italia)
2019: Organizo el V Luohantang International Push Hands Open, en Terni (Italia)
2019: Imparto clase de Qigong en el SHIVA FESTIVAL de Almería (España)
2019: Imparto formación de Wudang Taijiquan, Tuishou y Qigong en la Escuela Loto Blanco, Buenos Aires (Argentina)
2019: Imparto formación en vertientes de Qigong en Terni (Italia)
2019: Imparto formación en Tuishou y Qigong taoísta en el Centro Wuji, CDMX (México)
2019: Imparto curso de combate de Taijiquan y arbitraje en Guadalajata (México)
2020/23: Imparto curso de formación de profesores de Qigong en Terni (Italia)
2020/23: Imparto curso de formación de profesores de Qigong en Almería (España)
2020/23: Imparto curso de formación de profesores de Wudang Taijiquan en Málaga (España)
2022: Fundador de la IPHAS International Push Hands Academy Spain (España)

Titulaciones y Certificados

2001: Título de Monitor por el Instituto de Enseñanzas Chinas (España)
2001: Certificado de participación por la Federación de Wushu-Kung Fu (España)
2001: Certificado de Asistencia a la Gala Benéfica de Artes Marciales (España)
2002: Certificado de participación por el Instituto de Investigación de Wushu (España)
2003: Título de Profesor por el Instituto de Investigación de Wushu (España)
2006: Título de Maestro Nacional por la Escuela de Cultura China (España)
2009: Título de Maestro Nacional por la Federación Internacional de Artes Marciales (España)
2010: Título de Profesor por la Academia de Kungfu Taoísta de Wudang (China)
2011: Se me otorga el 5º DUAN WEI por la *Chinese Wushu Association* (China)
2011: Título de Entrenador Internacional por la *World Taichi Chuan Federation* (Taiwán)
2014: Título de Juez Internacional por la *European Sport Qigong Association* (España)
2016: Certificado de Técnico de Organización Deportiva de Wushu por la FEJYDA (España)
2017: Juez Arbitro de Wushu por la FEJYDA (España)
2017: Certificado de Estudios y Grado del *Centro Tradicional de Tuishou Luohantang* (Taiwán)
2017: Certificado como segundo entrenador jefe de la *Luohantang International Push Hands Association* (Taiwán)
2022: Certificado como entrenador jefe de la *International Puhs Hands Academy Spain* (España)

Otras Titulaciones Vinculadas

2003: Diplomado Superior en Medicina Tradicional China – Escuela Dharma (España)
2003: Titulación en Qigong Médico, anexo a Medicina Tradicional China – Escuela Dharma (España)

Cargos

2003: Miembro Claustro Profesores de Qigong en la Escuela Wudao (España)
2003: Vocal de ANNE *Asociación Nei Kung española* (España)
2004: Miembro de la ASKT *Asociación para Estudio del Kung Fu Tradicional* (Italia)
2004: Miembro Claustro Profesores de Taijiquan en la Escuela Wudao (España)
2004/20: Director de la EZSF *Escuela Zhang San Feng* (España)
2007/08: Comité Directivo FIDAM *Federación Internacional Artes Marciales* (España)
2007/17: Miembro Claustro Profesores en la Escuela Zhang San Feng (España)
2010/11: Miembro de la *Wudang San Feng Pai Friendship Association* (China)
2011/14: Director del *Instituto de Artes Orientales Tao* (España)
2011/17: Jefe de Estudios del Departamento de Formación EZSF (España)
2013/17: Director de la EZSF (España)
2013: Director y fundador de la *Wudang Spanish Branch* (España)
2013/20: Director y socio fundador de la *European Sport Qigong Association* (España)
2013/16: Director y socio fundador de la *Asociación Española de Qigong Deportivo* (España)
2017/20: Formador Jefe para la *Luohantang Push Hand International School* fuera de Tainan (Taiwán)
2017: Miembro fundador de la *Luohantang International Push Hands Association* (España)
2018: Miembro fundador de la *Professional Wudang Arts Association* (Argentina)
2022: Miembro fundador de la *International Push Hands Academy Spain* (España).

Reconocimientos, Publicaciones y Premios

Galas Benéficas

2002: Gala Benéfica de Artes Marciales en Madrid (España)
2003: Gala Benéfica de Artes Marciales para enfermos de Leucodistrofia (España)
2004: Festival de Artes Marciales en Málaga (España)
2004: Participación en la VI Concentración Nacional de Taichi en Mijas (España)
2005/08: Gala para la Tercera Edad (España)
2010: Gala para el Ayuntamiento de Fontanar en Guadalajara (España)

2011: Gala y exhibición para la CCTV5 (China)
2011: Gala y exhibición para el Ayuntamiento de Jadraque en Guadalajara (España)
2018: Festival Nacional de Artes Marciales de Tomelloso, Ciudad Real (España)

Revistas Especializadas - artículos sobre Taijiquan y Qigong -

2006: Publicaciones en Revista Nacional *Artes Guerreras* (España)
2008/10: Publicaciones en Webs especializadas *5Taichi8*, *Cursos Marciales*, etc...
2009: Publicación en Revista *taichichuan.com* sobre mi estancia en China (España)
2014/19: Revista especializada Golden Dragon (España).
2017/19: Colaboraciones con la revista especializada "Kungfu Magazine" (USA)

Radio

2006: Entrevista en Radio Nacional, COPE, sobre Qigong Médico (España)
2010: Entrevista en Radio Nacional, SER, sobre Campeonato del Mundo (España)
2011: Entrevista en Radio Nacional, ABC RADIO, sobre Internacional de Wudang (España)
2011: Entrevista en Radio Nacional, SER, sobre la visita de Yuan Xiu Gang (España)
2016/18: Entrevistas en Radio MARCA, programa "Al Límite", sobre Artes Marciales Chinas (España)
2016/17: Firma de colaboración anual con Radio MARCA, programa "Al Límite", sobre Artes Marciales Chinas (España)
2017: Entrevista en Radio Provincial, Radio Arrebato programa "El Cronómetro", sobre Taijiquan (España)

Televisión

2006: Entrevista Televisión Nacional, Canal TCM, sobre Qigong Médico (España)
2010: Entrevista Televisión Nacional, Canal GTV, sobre Campeonato del Mundo.
2010: Entrevista Televisión Nacional, Canal 19, sobre Campeonato del Mundo (España)
2011: Entrevista en *Wudang.TV* sobre el podium en el 5th Campeonato Internacional (China)
2011: Entrevista Televisión Nacional, Canal GTV, sobre visita de Yuan Xiu Gang (España)
2012: Entrevista Televisión Castilla La Mancha Informativos, sobre trayectoria (España)
2012: Entrevista en TVE sobre 4º Campeonato del Mundo de Taichi (España)
2017: Entrevista en TVCM sobre entrenamiento para extranjeros en la EZSF (España)

Trayectoria como Competidor

2010: Medalla de Oro en Campeonato Nacional celebrado en Lleida, inerte "San Feng Taiji 28" (España)
2010: Medalla de Oro en 3th Campeonato del Mundo de Taijiquan, inerte "Chen 38" (Taiwán)
2010: Medalla de Oro en 3th Campeonato del Mundo de Taijiquan, inerte "San Feng Taiji 28" (Taiwán)
2010: Medalla de Plata en 3th Campeonato del Mundo de Taijiquan, inerte "Chen 13" (Taiwán)
2010: Felicitación en 3th Campeonato del Mundo de Taijiquan, inerte "Forma 24 Yang" (Taiwán)
2011: Medalla de Oro en 4th Campeonato Internacional de Hong Kong, inerte "Chen 72" (Hong Kong)
2011: Medalla de Plata en 4th Campeonato Internacional de Hong Kong, armas "Chen Jian 36" (Hong Kong)
2011: Doble Medalla de Oro en 6th Campeonato Internacional de Jiaozuo a la Calidad Humana (China)
2011: Medalla de Plata en 6th Campeonato Internacional de Jiaozuo, armas "Chen Jian 36" (China)
2011: Medalla de Oro en 5th Torneo Internacional de Wudang, inerte "San Feng Taiji 28" (China)
2011: Medalla de Oro en 5th Torneo Internacional de Wudang, armas "San Feng Jian Taiji 54" (China)
2012: Medalla de Oro en 4th Campeonato del Mundo de Taijiquan, inerte "San Feng Taiji 28" (Taiwán)
2012: Medalla de Oro en 4th Campeonato del Mundo de Taijiquan, "San Feng Taiji Jian 54" (Taiwán)
2012: Medalla de Plata en 4th Campeonato del Mundo de Taijiquan, inerte "Chen Pao Chui" (Taiwán)
2012: Medalla de Oro en 1th Torneo Internacional Taijiquan, inerte "San Feng Taiji 28" (Taiwán)
2012: Medalla de Oro en 1th Torneo Internacional Taijiquan, "San Feng Taiji Jian 54" (Taiwán)
2012: Medalla de Oro en 1th Torneo Internacional Taijiquan, categoría Mixta "San Feng Taiji 28" (Taiwán)
2012: Medalla de Bronce en 1th Torneo Internacional Taijiquan, Mixto "San Feng Taiji 28" (Taiwán)
2014: Medalla de Oro en 3th London International Taichi Chuan Open, inerte "San Feng Taiji 28" (United Kingdom)
2014: Medalla de Oro en 3th London International Taichi Chuan Open, Qigong Tradicional (United Kingdom)
2014: Medalla de Plata en 3th London International Taichi Chuan Open, inerte "Cehn Style" (United Kingdom)
2014: Medalla de Plata en 3th London International Taichi Chuan Open, espada "San Feng Jian 54" (United Kingdom)

2014: Medalla de Oro en 5th Campeonato del Mundo de Taijiquan, inerme "San Feng Taiji 28" (Taiwán)
 2014: Medalla de Oro en 5th Campeonato del Mundo de Taijiquan, "San Feng Taiji Jian 54" (Taiwán)
 2014: Medalla de Oro en 5th Campeonato del Mundo de Taijiquan, inerme "Chen Pao Chui" (Taiwán)
 2014: Medallas de Oro en el 3th International Taichi Chuan Championship, inerme "San Feng Taiji 28", "Chen Pao Chui",
 2014: Medallas de Oro en el 3th International Taichi Chuan Championship, armas "San Feng Jian 54" y "Chen Jian 36" (Taiwán)
 2015: Medalla de Oro en el 7th European TCFE Championshp, arma "Espada Chen" (United Kingdom)
 2015: Medallas de Bronce en el 7th European TCFE Championship, inerme "Wudang Taiji" y "Chen Pao Chui" (United Kingdom)
 2015: Medalla de Oro en 3th EWUF Traditional Wushu Championship, mano vacía Wudang (Bulgaria).
 2015: Medalla de Plata en 3th EWUF Traditional Wushu Championship, espada Wudang (Bulgaria).
 2015: Medalla de Bronce en 3th EWUF Traditional Wushu Championship, espada Chen (Bulgaria).
 2015: Medalla de Oro en VII Campeonato de España de Wushu Tradicional, arma corta Wudang (España).
 2015: Medalla de Plata en VII Campeonato de España de Wushu Tradicional, mano vacía Wudang (España).
 2015: Medalla de Plata en VII Campeonato de España de Wushu Tradicional, Tuishou móvil +70kg (España).
 2016: Medalla de Oro en II Open Nacional de Estilo Internos, Espada Wudang (España).
 2016: Medalla de Oro en II Open Nacional de Estilo Internos, Espada Chen (España).
 2016: Medalla de Oro en 2nd EWUF European Taijiquan & Neijiquan Championship, Espada Wudang (Moscú)
 2016: Medalla de Bronce en 2nd EWUF European Taijiquan & Neijiquan Championship, Chen Barehand (Moscú)
 2017: Medalla de Plata en el 7th World Kungfu Championship, Taijiquan Barehand (China).
 2017: Medalla de Bronce en el 7th World Kungfu Championship, Taijiquan Sword (China).
 2019: Medalla de Oro en el V Luohantang International Push Hands Open, 80-85K, en Terni (Italia).

Trayectoria como entrenador de Competidores

2009: Entrenador Equipo Competición EZSF para el Campeonato Nacional: Resultados: 6 Oros (España)
 2010: Entrenador Equipo Nacional 3th Campeonato del Mundo celebrado en Taiwán. Resultados: 2 Oros y 4 Platas (Taiwán)
 2011: Entrenador Equipo Nacional 4th Campeonato Internacional de Hong Kong. Resultados: 3 Oros, 3 Platas y 1 Bronce (Hong Kong)
 2011: Entrenador Equipo Nacional 6th Internacional Jiaozuo Championship. Resultados: 10 Oros, 2 Platas y 3 Bronces (China)
 2011: Entrenador Equipo Nacional 5th Campeonato Internacional de Wudang. Resultados: 2 Oros (China)
 2012: Entrenador Equipo Competición EZSF Campeonato Nacional: Resultados: 4 Oros, 3 Platas y 2 Bronces (España)
 2014: Entrenador Equipo Wudang Tuishou, Campeonato Nacional Kuoshu: 1 Oro (España)
 2014: Entrenador Equipo Wudang Tuishou, Campeonato Internacional Londres: 1 Oro (United Kingdom)
 2014: Entrenador Equipo Wudang Spanish B. 1º Internacional Qigong: 1 Oro, Plata y Bronce, Categoría grupos 1 y 3 puesto (España)
 2014: Entrenador Equipo para 1º Europeo Escuelas de Wudang: 2 Oros, 1 Plata y un Bronce (España)
 2014: Entrenador Equipo Nacional 5th Campeonato del Mundo de Taichi Chuan, resultados: 6 Oros, 4 Platas y 6 Bronces (Taiwán)
 2015: Entrenador Equipo Nacional 7th European TCFE Championshp, resultados: 4 Oros, 2 Platas y 3 Bronces (United Kingdom)
 2015: Entrenador Equipo Nacional 5º Campeonato Kushou, resultados: 12 oros, 2 Platas y 6 Bronces (España)
 2015: Entrenador equipo Wudang VII Campeonato de España de Wushu Tradicional: 1 oro, 1 plata y 3 bronce (España)
 2016: Entrenador Equipo Wudang 2nd EWUF European Taijiquan & Neijiquan Championship: 3 oros, 1 plata y 1 bronce (Moscú)
 2016: Entrenador Equipo Nacional 6th Taijiquan World Cup Championship, resultados: 4 oros, 3 platas y 2 bronce (Taiwán)
 2016: Entrenador Equipo para II International Chinese Martial Arts Tournament, resultados: 9 oros, 12 platas y 9 bronce (España)
 2017: Entrenador Equipo para IX Campeoanto de España de Wushu Tradicional, resultados: 3 oros, 5 platas y 3 bronce (España)
 2017: Entrenador Equipo para 5º Torneo Internacional Amistoso de Wushu Barcelona, resultados: 4 oros, 1 plata y 4 bronce (España)
 2017: Entrenador Equipo para 3th Spanish International Push Hands Open, resultados: 8 oros, 10 platas y 5 bronce (España)
 2017: Entrenador Equipo para XVI Campeonato Internacional Ciudad de Ourense, resultados: 2 oros (España)
 2017: Entrenador Equipo para 7th World Traditional Wushu Championship, resultados: 3 platas y 1 bronce (China)
 2017: Entrenador Equipo para 3º Open de Tuishou Daniel Bea Moret, resultados: 4 platas y 4 bronce (España)
 2017: Entrenador de atletas Equipo Nacional para 7th World Kungfu Championship, resultados: 1 plata y 1 bronce (China)
 2018: Entrenador Equipo para 3º Open de Taijiquan y Estilos Internos, resultados: 5 oros, 3 platas y 1 bronce (España)
 2019: Entrenador atleta Equipo Rumano para 8th World Kungfu Championship, resultados: 2 oros (China)
 2020: Entrenador atleta Equipo Rumano para European Online Wushu Championship EWUF, resultado 1 oro (Moscú)

Arbitraje

2012/19: Juez Internacional de Taijiquan por la *World Taichi Chuan Federation* (Taiwán)
 2013/19: Director del Dpto. Internacional de Arbitraje de Qigong Deportivo (España y Europa)
 2017/19: Juez Internacional de Tuishou por la *Luohantang International Push Hands Associatioin* (Taiwán)
 2017/19: Juez Arbitro Nacional de Wushu por la RFEJYDA (España)

Publicaciones por Méritos

2008: Publicación en Revista Nacional sobre Dirección EZSF (España)
2008: Publicación en Revista Internacional sobre mi trayectoria (China)
2010: Publicación en periódico *Nueva Alcarria* sección Deportes Local (España)
2011: Publicación en Revista Internacional sobre Campeonato Jiaozuo (China)
2012: Publicación en periódico *Nueva Alcarria* sección Deportes Local (España)
2014: Entrevista sobre Campeonato del Mundo, periódico *Nueva Alcarria* (España)
2017: Publicación en periódico *Nueva Alcarria* sección Deportes Local (España)

Publicaciones por méritos en medios españoles

2010: Periódico *El Día* sección deportes nacional.
2010: Periódico *Global Henares* sección deportes nacional
2010: Periódico *Madrid Informativo* sección de noticias/actualidad.
2010: Periódico *Guadalajara Dos Mil* sección deportes nacional.
2011: Entrevista sobre trayectoria profesional, revista *El Decano*.
2011: Entrevista sobre trayectoria profesional, periódico *Diario del Henares*.
2012: Entrevista sobre Campeonato del Mundo, periódico *Nueva Alcarria*.
2016: Entrevista sobre el 2nd European Taijiquan Championship, periódico *La Tribuna*.

Publicaciones On-line:

2010/11: Publicación en diario digital *Diario del Henares* sección deportes nacional.
2010/11: Web informativa del Ayto. Alovera, sección noticias deportivas.
2010/12: Web informativa de Guadalajara *Portal de tu Ciudad* sección deportes.
2010/12: Web informativa de Guadalajara *Guada Qué* sección deportes.
2010/12: Web informativa *Noticias Digital* sección deportes nacional.
2010/17: Web informativa de Guadalajara *Nueva Alcarria* sección deportes.
2010/11: Web especializada *yinwayang.com* sección noticias destacadas.
2010/11: Web informativa de *Guadalajara Dos Mil* sección deportes.

Conferencias Internacionales On-line:

2017: II Congreso Internacional de Artes Marciales y Salud, conexión realizada desde Taiwán (México).

Maestros con lo que he estudiado

1995/01: Alejandro Rodríguez (Estilo Chen) España.
2002: Chen Zhenglei (Estilo Chen) España.
2004: Dr. Yang Jwing Ming (Estilo Yang) España.
2004/05: Yang Lin Sheng (Yi Quan) Italia.
2005: Chen Xiao Wang (Estilo Chen) China.
2006: Wang Yang, hija de Wang Bo (Estilo Chen) España.
2006: Wang Li Sheng (Wudang Neijia) China.
2010/19: Hong Qing Hai (Tuishou) Taiwán.
2010/19: Zhuang Kai Jun (Tuishou) Taiwán.
2016: Chen Bing (Lanza Chen) China.
2016: Pepe Arlais (Lanza Chen) España.

Maestro actual

2007/22: Yuan Xiu Gang 15ª Generación San Feng Pai (China).
2012: soy nombrado discípulo oficial en Linaje 16ª Generación de San Feng Pai (registro N°58)
Nombre Taoísta: **Tang Mao Zi Yuan** 當懋资远 (09/12).