



FORMACION de PROFESIONALES de QIGONG - CHIKUNG



DELEGACION ESPAÑOLA
¡PENSANDO EN TU FUTURO!



Desarrollo

La A.E.Q.D Asociación Española de Qigong Deportivo, organizadora de este «[Curso de Formación de Profesionales en Vertientes de Qigong](#)» es la entidad oficial, y único representante para nuestro territorio, de la **E.S.Q.A. European Sports Qigong Association**. La constitución de la A.E.Q.D ha sido un proyecto muy meditado al que se le ha dedicado mucho tiempo, tanto en su desarrollo, como en su metodología. Actualmente trabajamos en proyectos de investigación y deporte de la U.E. "Erasmus Plus".

Como asociación tenemos dos objetivos compartidos con todos los representantes de la E.S.Q.A a nivel internacional, estos son: la formación de profesionales de vertientes de Qigong y la expansión de la modalidad deportiva del Qigong a través de competiciones, como ya se viene haciendo en China desde el año 1998.

La A.E.Q.D considera de vital importancia que los inscritos en sus cursos desarrollem todo el potencial que las diferentes vertientes de Qigong tienen reservados para ellos, de ahí que nuestras formaciones traten de asentar las bases físicas, médicas, espirituales y deportivas del Qigong. Nuestro programa busca reestablecer los pilares de la salud a través del conocimiento personal y del trabajo con la bioenergía. Para ello se establecen diferentes metodologías de alta efectividad adaptadas perfectamente a las condiciones e intereses particulares.

El enfoque en el impulso del programa estipula el desarrollo por igual de estos cuatro (4) aspectos y de sus diferentes épocas: moderna y tradicional. Para ello se ha desarrollado un programa dividido en tres (3) niveles: básico (estructura-potencia), medio (terapia-bioenergía) y superior (cultivo-taoísmo); asentando cada uno de ellos las bases de su ascendente.

Estos tres (3) niveles son formaciones totalmente complementarias.

Programa de Formación Superior en Qigong

La A.E.Q.D tiene en cuenta las diferentes inquietudes del alumnado a la hora de su formación ya que ésta representa dar un paso más hacia el acercamiento de las técnicas bioenergéticas chinas. Precisamente por ello las opciones de inscripción están divididas en dos modalidades distintas. Cada una de ellas puede, perfectamente, adaptarse a los diferentes tipos de estudiantes y sus necesidades.

Modalidades de inscripción:

1) Inscripción en modalidad «**Profundización**»: cuando no tenemos clara la idea futura de dedicar parte de nuestro tiempo y vida a la enseñanza, pero si tenemos claro que deseamos disfrutar de los beneficios de la práctica y el profundo conocimiento que rodea al taoísmo y Qigong, ésta es nuestra opción de inscripción. Formamos parte de la misma promoción donde habrá compañeros inscritos en la modalidad «**Formación**», somos tratados exactamente igual que el resto de los inscritos aunque, no estamos obligados a realizar los exámenes y controles trimestrales. Igualmente podemos llevar un ritmo diferente de aprendizaje si fuese necesario.

La modalidad de «**Profundización**» carece de Certificación.



2) Inscripción en modalidad «Formación»: cuando se elige esta modalidad es porque se tiene claro que buscamos dedicarnos a la futura enseñanza de calidad. El segundo y tercer nivel son considerados especializaciones, ya que se hace mucho más ahínco en la diagnosis y sintomatología según la MTC (Medicina China). Además en este tipo de modalidad se tiene prioridad por parte de la A.E.Q.D para formar parte de nuestra bolsa de trabajo. Después de estos tres (3) años de formación y siguiendo los parámetros establecidos por el protocolo de enseñanza de la A.E.Q.D, seréis considerados **Expertos en Vertientes de Qigong.**

A partir de este momento vuestro camino continúa en solitario, aunque siempre como asociación estaremos cerca de vosotros, si así lo deseáis.

Objetivos

Instruir a futuros profesionales de Qigong en sus cuatro (4) vertientes a través de una formación tradicional basada en las siguientes reglas éticas: conocimiento, respeto, humildad, honestidad y constancia. Al mismo tiempo, difundir la cultura taoísta y el olvidado enfoque de ver: "...el Qigong como un sistema de desarrollo integral".

Método de aprendizaje

Una vez matriculado en este Curso, el alumno podrá elegir su propia modalidad de inscripción y cambiar de opción según sus necesidades o capacidades. Muchas veces no sabemos cómo nos encontraremos física, energética y mentalmente dentro de un programa ya establecido y por ello, la A.E.Q.D permite de una manera flexible, que no anárquica, el cambio de *modalidades de inscripción* dentro de los plazos reservados para ello.

En lo referente al programa de aprendizaje, además del entrenamiento de Qigong básico, medio y avanzado, los alumnos también estudiarán cultura y filosofía taoísta, aprenderán Neidan (alquimia interna) y profundizaran en las bases de Medicina Tradicional China incluyendo diagnosis, etiología, sintomatología, higiene y alimentación. Este entrenamiento fortalecerá su confianza, guiará sus mentes y les aportará claridad en cuanto a sus objetivos vitales.

Además, hemos creído necesaria la incorporación de asignaturas anexas para la correcta formación y el adecuado desarrollo del profesional de Qigong. Estas son:

- Anatomía Aplicada: aprenderéis las bases de anatomía, neurofascial y la mecánica corporal.
- Primeros Auxilios: donde se verán los métodos estandarizados de actuación en caso de necesidad, junto con la prevención de riesgos.
- Marketing: estudiaremos como realizar un currículo, proyectos para Ayuntamientos y demás, aprenderemos a valorar equilibradamente (a nivel económico) nuestro trabajo, etc.
- Proyección Personal: muchos centros formativos omiten la enseñanza de pautas de proyección personal de los futuros profesores porque "no interesa". En nuestra A.E.Q.D, al igual que se os facilitan programas de entrenamiento para vuestra evolución dentro del Qigong, también se os proporcionan las pautas apropiadas de proyección personal a fin de que podáis optar con toda garantía a las metas que como profesionales deseáis plantearos.



- Inmortalidad Taoísta: desarrollo y conocimiento del cultivo interno tradicional. Técnicas de meditación por etapas, sistemas de detoxificación, etc.
- Arbitraje Internacional: se aprenden las normativas de arbitraje para competiciones de Qigong Deportivo.

Visión de desarrollo

Como asociación altamente implicada en la formación de calidad contamos con la experiencia de profesionales valiosamente cualificados y reconocidos a nivel nacional e internacional; nuestra visión de desarrollo consiste en conseguir de la *A.E.Q.D.* el reconocimiento como centro neurálgico en la formación, transmisión y desarrollo del Qigong tradicional, contemporáneo y deportivo. Tratamos de instaurar unas bases en la cultura tradicional, haciendo especial hincapié en el equilibrio del desarrollo físico, energético, mental y deportivo del Qigong; ninguno sobresaldrá sobre el otro.

La *A.E.Q.D.* centrará sus esfuerzos en la formación de buenos practicantes de Qigong como principal objetivo, para luego depositar la confianza en los futuros profesionales del sector. La *E.S.Q.A* entrenará y formará a alumnos, competidores y expertos de diferentes provincias y nacionalidades para crear delegaciones en diferentes partes de España y Europa con el objetivo de expandir la transmisión del ancestral y verdadero arte del Qigong y de todas sus vertientes. Actualmente contamos con delegaciones en Serbia, Gran Bretaña, Eslovenia y España.

También como integrantes de la *E.S.Q.A* y futuros profesionales del sector, los alumnos de nuestro centro tienen la plena libertad de entrenar y estudiar con el maestro que ellos deseen en china y en cualquier parte del mundo. Para tal fin la *E.S.Q.A* pone a disposición de los alumnos, una vez terminada su formación, la agenda de contactos internacionales.

El lugar principal de entrenamiento

«MRPilates» en Málaga.

Calle José Palanca (Zona del Torcal) – Málaga.

Contacto: [637 750 054](tel:637750054) (Ángela Roa).

[636 638 188](tel:636638188) (Juanjo Estrella).



PLAN DE ESTUDIOS PARA LA FORMACIÓN

Contenidos

Primer año (nivel Jing - básico): los objetivos de este nivel residen en desarrollar, potenciar y fortalecer la estructura física y energética básica. Para ello se aprenden métodos y sistemas enfocados a tal objetivo con estiramientos, desbloqueos y técnicas básicas de respiración.

Es sumamente importante poseer una conciencia corporal alta y nuestro programa está diseñado para que, paso a paso, esta meta sea totalmente viable para el inscrito. Del mismo modo la fusión del movimiento físico con el movimiento interno (respiración) ha de asentarse en este nivel, ya que representa la base del siguiente.

También nos introducimos de lleno en las bases de la medicina tradicional china y taoísta junto con el desarrollo y conocimiento de la vertiente marcial/física de Qigong.

La práctica básica incluye:

Tuna-Huxi (técnicas de respiración)
 San Tiao Jie (tres regulaciones)
 Fang Song Gong (relajación psicosomática)
 Nei Yang Gong (nutrición psicosomática)
 Tong Shen Gong (conciencia corporal básica)
 Tuina/Anmo (automasajes)
 Zheneng (desbloqueos iniciados y avanzados)
 Jing Mai Gong (estiramiento tendido-muscular en doce series)
 Baduan Jin (ocho brocados)
 Yijin Jing (cambio del músculo y tendón para artes marciales)
 Wuxing Bagua Qigong (trabajo de los cinco elementos y ocho trigramas en quince series)
 Wudang Wu Qin Xi (juego de los cinco animales y elementos de Wudang en seis series)
 Zhan Zhuang Gong (poste básico)

Como apoyo a la enseñanza se imparten las siguientes asignaturas:

- Anatomía Aplicada.
- Primeros Auxilios.
- Nutrición Básica Taoísta.
- Psicopedagogía Aplicada.

Segundo año (nivel Qi - medio): se trata de consolidar y reforzar los contenidos del primer año haciendo especial hincapié en la fusión entre lo externo y lo interno ampliando conocimientos en sintomatología y diagnóstico según medicina china para su aplicación en terapia rehabilitadora.



La práctica media incluye:

Zhan Zhuang Gong (poste avanzado)
 Zhan Zhuang Bagua Gong (los ocho trigramas del poste en ocho series)
 Yao Zi Gong (nutrición del riñón en seis series)
 Wudang Neijiagong (cultivo montañés en una serie)
 Liu Zi Jue (secreto de las seis sílabas en seis series)
 Wudang Yang Sheng (ejercicios para la longevidad de Wudang en quince series) Hui Chun Gong (retorno de la primavera en cuatro series)
 Qixing Gong (trabajo para regular la euforia en seis series)
 Wudang Baduanjin (ocho brocados de Wudang)
 Ba Mai Zhang Gong (trabajo de bastón para los ocho vasos extraordinarios)

Como apoyo a la enseñanza se imparten seminarios de: - Marketing, Proyección Personal y Empresarial.

Tercer año (nivel Shen - avanzado): consolidación y refuerzo de lo aprendido anteriormente y entrenamiento en sistemas tradicionales y superiores de Qigong Taoísta. Para desarrollar una práctica de Qigong equilibrada hemos de cultivar con la misma intensidad nuestro cuerpo (jing), nuestra respiración (qi) y nuestra mente (shen).

Mientras movimiento y respiración se fusionan, nuestra mente guía; éste, es un trabajo difícil de conseguir y será nuestro objetivo en el último año. De igual manera nos introducimos en las *sentadas* (meditación) y cultivo interior aprendiendo técnicas de detoxificación física y emocional, ayunos y formulaciones medicinales. Al mismo tiempo aprenderemos taoísmo ceremonial.

La práctica avanzada abarca:

Yi Nian Gong (trabajo para guiar con la intención)
 Wu Liu Daochi (sistema Longmen de nutrición interna y meditación) Wudang Neidan (sistema interno de cultivo)
 Qi Wu Li (leyes innatas del Qi)
 Qi San Fa (proyecciones de energía)
 Aplicación de Yi Nian Gong en los trabajos aprendidos en años anteriores.
 Retiros para Detoxicación.
 Práctica y rituales ceremoniales.

Como apoyo a la enseñanza se imparten seminarios de: - Taoísmo y cultivo Xing/Ming.

Número de alumnos

P

ara que la formación salga adelante el mínimo de alumnos será de diez (10). Para asegurar la calidad de la enseñanza, el número máximo de estudiantes por curso será de treinta (30).

Tipo de estudiantes y requerimientos

La edad de los alumnos debe oscilar entre 18 y 65 años. Si un menor de edad desea formarse, junto con la solicitud de inscripción debe facilitar la autorización paterna o materna. Solicitarla a través de este correo: escuelajuanjoestrella@gmail.com. Edad mínima recomendada para este tipo de formaciones 15 años.



Se admiten estudiantes de sexo femenino y masculino.

Los alumnos han de tener una actitud positiva y buen carácter. Deben estar dispuestos a implicarse en un sistema de enseñanza tradicional con respeto, además de cumplir las normas y reglas de convivencia con paciencia y perseverancia.

En la **A.E.Q.D.** se ha establecido un sistema de recuperación de faltas (seminarios) no justificadas y justificadas. De esta manera facilitamos el estudio y la adaptación del alumnado. También existe un sistema de homologación de asignaturas ya realizadas, aunque éstas, se hayan aprendido fuera de nuestros cursos. Para ello y tras solicitarse el alumno debe superar un control para obtener dicha convalidación.

Calendario del programa

Inicio Nivel I **Fecha de los seminarios:**

- 13 y 14 Marzo de 2021
- 10 y 11 Abril de 2021
- 8 y 9 Mayo de 2021
- 12 y 13 Junio de 2021
- 3 y 4 Julio de 2021
- AGOSTO (descanso)
- 11 y 12 Septiembre de 2021
- 30 y 31 Octubre de 2021
- 18 y 19 Diciembre de 2021
- 15 y 16 Enero de 2022
- 12 y 13 Febrero de 2022

Inicio Nivel II **Marzo del 2022** (día por determinar).

Inicio Nivel III **Marzo del 2023** (día por determinar).

Todos los niveles son independientes, es decir, una vez finalizado el primer nivel el inscrito puede decidir si continúa con el segundo (con todo aprobado) o si finaliza su formación. Nosotros como centro especializado en formaciones recomendamos la consecución de los tres (3) niveles, aunque esta decisión queda en manos de los interesados.

Los alumnos tendrán periodo vacacional durante el mes de Agosto. Estableciéndose como fecha final para la entrega de la Titulación «*Técnico Superior en Vertientes de Qigong*», el mes de Noviembre del 2022.

Los estudiantes se encargarán de tramitar su propia alta en: escuelajuanjoestrella@gmail.com, imprescindible la presentación del justificante de abono de la matrícula.

No está permitido abandonar el aula a mitad de entrenamiento sin causa justificada, de ser así, se considerará abandono definitivo. Durante los tres (3) años se realizan un total de treinta y tres (33) seminarios.



Los seminarios se planifican durante los fines de semana, uno al mes y tendrán una duración de entre 8/12 horas cada uno. Todos los seminarios son presenciales a excepción de los que se rijan por las normativas COVID. En tal caso se realizarán online por plataforma ZOOM.

Contamos con una zona de descargas de temarios y un aula virtual privada para los inscritos, asociada a la web: www.qigongdeportivo.es donde pueden hacer preguntas sobre las teóricas o prácticas impartidas, resultando una gran ayuda para los inscritos de otras provincias.

Tarifas

La matrícula se formaliza mediante ingreso de **100€**, los cuales se deben garantizar al formalizar la solicitud de inscripción. Una vez realizada, enviar justificante al mail de contacto: escuelajuanjoestrella@gmail.com

Datos para la transferencia de la matrícula:

- Entidad «[Bankinter](#)».
- A favor de «[Asociación Española de Qigong Deportivo](#)».
- Cuenta: [ES79 0128 1785 19010002 9993](#)
- Concepto de ingreso «*nombre+apellido+Málaga2019*».
- SWIFT/BIC: [BKBKESMMXXX](#)

El precio por Nivel para inscritos en la Formación dependerá de la modalidad de pago escogida:

- a) **1.350€/inscrito**, anual.
- b) **1.500€/inscrito**, semestral: 750€ al inicio del nivel y 750€ a mitad del nivel.
- c) **150€/inscrito**, mensual. La cantidad se abona en cada Seminario, total once (11) por Nivel.
- d) **120€/inscrito**, seminario online por normativa COVID.

Los abonos se realizarán antes de la celebración de cada uno de los seminarios, opción mensual.

Asistentes externos (no inscritos a la Formación regular).

a) Los seminarios de formación, siempre y cuando el número de asistentes lo permita, se suelen abrir al público. Los precios para las personas ajenas son:

- Externos: 200€/Seminario.
- Socios AEQD: 150€/Seminario.

NOTA: todos los precios expuestos son sin IVA; en caso de necesitar factura se añadirá el 21% y su preparación será de un mes para el otro.



Penalización

Las penalizaciones aluden al incumplimiento por parte de los alumnos en su determinación por finalizar la formación a la que se han inscrito.

- Abandono del curso en modalidad de *pago integral*: en ningún caso se reembolsa el dinero, salvo excepciones. Éstas, conllevan una penalización equivalente a la suma de cinco seminarios. El restante le será entregado al solicitante de la baja.
- Abandono del curso en modalidad de *pago semestral*: en ningún caso se reembolsa el dinero, salvo excepciones. Éstas, conllevan una penalización equivalente a la suma de tres seminarios. El restante le será entregado al solicitante de la baja.
- Abandono del curso en modalidad de *pago mensual*: sin penalización.
- La recuperación de un seminario por falta justificada o no justificada lleva un recargo adicional, con un coste de 200€/seminario.
- Si algún interesado/a abandona la formación de manera voluntaria o por expulsión, no le será reconocido el trabajo realizado con ninguna certificación.

Antes y después del programa

Antes de formalizar la matrícula, los alumnos deberán tener clara la modalidad de inscripción según sus criterios y preparación, de esta manera se evitan decepciones posteriores. La A.E.Q.D. informa de la importancia de cumplir con los plazos de entrega de la inscripción (generalmente se cierra un día antes del comienzo del curso).

Durante el entrenamiento los estudiantes deben respetar las reglas y el sistema de la A.E.Q.D. tal y como se han comprometido al formalizar su inscripción. Si infringen las normas serán penalizadas según el apartado descrito. Los estudiantes deben asumir una actitud positiva con respecto a su entrenamiento y su crecimiento personal. La A.E.Q.D. se reserva el derecho de expulsar a aquellos alumnos que infrinjan repetidamente el reglamento y desarrolle una actitud de falta de respeto hacia los profesores o compañeros.

Después de la finalización de cada nivel aquellos estudiantes que hayan superado los exámenes, obtendrán un diploma de *carácter privado* que acredite su formación.

Los estudiantes sobresalientes serán reconocidos por la A.E.Q.D. y pasarán a formar parte del equipo de estudio e investigación de la misma; podrán realizar tareas auxiliares en las clases de sus profesores y maestros, serán los primeros inscritos en la bolsa de trabajo, formarán parte de futuros claustros de profesores, formarán parte de la mesa de jueces para competiciones nacionales e internacionales y tendrán derechos reservados solamente para ellos.

Evaluación Final

El Tribunal de Grados compuesto por un mínimo de tres (3) profesores expertos en la materia, evaluará al alumno/a mediante examen final presencial tanto teórico, como práctico. Para la nota final de cada uno de los niveles se tendrá en cuenta los resultados de los controles trimestrales.

Las materias específicas tendrán controles trimestrales, mientras que las de apoyo pueden o no entrar a criterio del Tribunal tanto en los controles trimestrales, como en el examen final anual. Para la evaluación final de los



tres niveles será necesaria la presentación de un trabajo escrito de carácter investigativo el cual, contribuirá en el resultado de la nota final global.

En los exámenes finales anuales, no solamente se puntuará el cumplimiento del programa si no que también se evaluará la asistencia, el interés mostrado y el espíritu en la realización de dicho programa. Esta nota vendrá reflejada en la Titulación en concepto de «*Actitud*». En caso de suspender un nivel existirá la posibilidad de realizar un examen de recuperación antes del inicio del nuevo nivel. No se puede acceder al siguiente nivel si se tiene el anterior suspenso.

Las tutorías se realizarán únicamente en el centro docente o mediante el *aula virtual* que ponemos a vuestra disposición (Internet-Skype).

Información Académica

La A.E.Q.D. Asociación Española de Qigong Deportivo está reconocida oficialmente por la [E.S.Q.A. European Sports Qigong Association](#) y por la [Comisión de Evaluación de la Unión Europea](#) para proyectos de investigación deportiva. Todos los profesionales formados en ella extienden dicho reconocimiento a todas sus actividades.

La Titulación recibida al finalizar cada nivel está reconocida, nacional e internacionalmente, por diferentes entidades y organizaciones. Entre las que destacamos:

NACIONALES

Ministerio del Interior (Madrid).
EZSF (Guadalajara).
Wudang Spanish Branch (Guadalajara).
Asociación de Taoísmo de Canarias (Tenerife).
Asociación Española de Qigong Deportivo (España).

INTERNACIONALES

Institute Qi Lab (Eslovenia).
Chinesse Wushu Association (China).
World Taichi Chuan Federation (Taiwan).
Wudang Taoist Kungfu Academy (China).
United Kingdom Sports Qigong Association (Inglaterra).
European Sport Qigong Association (España).
European Comission (Bruselas).

La Titulación otorgada capacita a su poseedor para impartir clases en ámbito nacional e internacional tanto en centro públicos como privados. Todas las Titulaciones se expediten en tres idiomas diferentes: inglés, chino y español.

Listado de Profesores

Nombre y Apellidos	Cargo	Materia
Juanjo Estrella	Director	Qigong, MTC y Psicopedagogía
Ángela Roa	Jefe de Estudios	Anatomofisiología, Primero Auxilios y Qigong
Mario Simón	Profesor	Qigong teórico y práctico
David Martín	Profesor	Qigong teórico y práctico



Información Académica

Nivel I
TECNICO BASICO EN VERTIENTES DE QIGONG
«Certificado de Calidad – Qigong Físico»
Nivel II
TECNICO MEDIO EN VERTIENTES DE QIGONG
«Certificado de Calidad – Qigong Terapéutico»
Nivel III
TECNICO SUPERIOR EN VERTIENTES DE QIGONG
«Titulación de Experto en Vertientes de Qigong»

Inicio I
Marzo 2021
Final
Febrero 2022

Inicio II
Marzo 2022
Final
Febrero 2023

Inicio III
Marzo 2023
Final
Febrero 2024

PROGRAMA

FORMACION POR NIVELES EN QIGONG - CHIKUNG				
NIVEL I - FASE FISICA (ENTRENAMIENTO DE JING)				
(INICIO MARZO 2021 - FINAL FEBRERO 2022)				
SEMINARIO	TECNICA	TEORIA	EVALUACION	PROFESOR/A
Seminario 1	TONG SHEN GONG	Origen del Qigong	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 2	FA SONG GONG	Teoría Jing Luo MTC	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 3	JIN MAI GONG (I)	Teoría Yin - Yang	CONTROL	JUANJO ESTRELLA
Seminario 4	JIN MAI GONG (II)	Tres Tesoros MTC	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 5	BADUAN JIN - YIJING JIN	Cuatro Pilares MTC	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 6	Anatomía y Primeros Auxilios		CONTROL	ANGELA ROA
Seminario 7	WUXING BAGUA - YIN FA	Cinco Elementos MTC	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 8	WUXING BAGUA - YANG FA	Vasos Ren y Du Mai	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 9	Metodología de la Enseñanza y Nutrición Taoista Básica		CONTROL	JUANJO ESTRELLA
Seminario 10	WUDANG WU QIN XI	Etiología	---	DAVID MARTÍN
Seminario 11	EXAMEN FINAL NIVEL I			CLAUSTRO
VACACIONES AGOSTO - POSIBILIDAD DE VIAJE DE ESTUDIOS A CHINA				

FORMACION POR NIVELES EN QIGONG - CHIKUNG				
NIVEL II - FASE TERAPEUTICA (ENTRENAMIENTO DE QI)				
(INICIO MARZO 2022 - FINAL FEBRERO 2023)				
SEMINARIO	TECNICA	TEORIA	EVALUACION	PROFESOR/A
Seminario 1	ZHAN ZHUANG AVANZADO	Vasos Extraordinarios	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 2	YAO ZI GONG	Teoría ZANG - FU	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 3	WUDANG QIGONG (I)	Diagnóstico MTC	CONTROL	JUANJO ESTRELLA
Seminario 4	WUDANG QIGONG (II)	Diagnóstico MTC	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 5	BAMAIZHANG GONG (I)	Diagnóstico MTC	---	MARIO SIMÓN
Seminario 6	BAMAIZHANG (II) - Marketing y Proyección Personal y Empresarial		CONTROL	RAUL SANZ
Seminario 7	LIU ZI JUE	Diagnóstico MTC	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 8	HU CHUNG GONG - QIXING GONG	Diagnóstico MTC	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 9	WUDANG YANG SHENG	Diagnóstico MTC	CONTROL	JUANJO ESTRELLA
Seminario 10	REPASO NIVEL I y NIVEL II		---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 11	EXAMEN FINAL NIVEL II			CLAUSTRO
VACACIONES AGOSTO - POSIBILIDAD DE VIAJE DE ESTUDIOS A CHINA				



FORMACION POR NIVELES EN QIGONG - CHIKUNG NIVEL III - FASE PSICO-EMOCIONAL (ENTRENAMIENTO DE SHEN)				
(INICIO MARZO 2023 - FINAL FEBRERO 2024)				
SEMINARIO	TECNICA	TEORIA	EVALUACION	PROFESOR/A
Seminario 1	XIAN HOU LIU MEN	Alquimia Taoísta	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 2	YI NINAG - JING LUO GONG	Intención y sus teorías	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 3	DETOX - REPASO NIVELLES I, II y III		CONTROL	DAVID MARTÍN
Seminario 4	XIAN HOU LIU MEN	Diagnóstico Psicológico	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 5	QI SAN FA - QI WU LI	Diagnóstico Psicológico	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 6	DETOX - REPASO NIVELLES I, II y III		CONTROL	ANGELA ROA
Seminario 7	XIAO ZHOU TIAN	Diagnóstico Psicológico	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 8	SHUI MEN GONG	Biotipos MTC	---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 9	DETOX - REPASO NIVELLES I, II y III	Fitoterapia MTC	CONTROL	MARIO SIMÓN
Seminario 10	RETIRO DETOX - BIGU AVANZADO		---	JUANJO ESTRELLA
Seminario 11	EXAMEN FINAL NIVEL II			CLAUSTRO
VACACIONES AGOSTO - POSIBILIDAD DE VIAJE DE ESTUDIOS A CHINA				